

LES MOUVEMENTS DE MARINE

73 rue Pierre Brossolette
92500 RUEIL-MALMAISON

Email : marinenoffy@certif-formationpro.fr

Tel : +33620053831



Formation Drain Révolution®

Comprendre l'anatomie et la physiologie du massage. Ils auront une base solide en anatomie et physiologie spécifiques au massage Drain Révolution®, ainsi que la compréhension de l'impact de l'alimentation et des émotions sur le bien-être.

Maîtriser le protocole et les techniques du massage : capacité à exécuter le protocole complet du massage Drain Révolution® et à appliquer les techniques de manière efficace et adaptée.

Développer des compétences d'adaptation et d'évaluation : aptitude à personnaliser le massage en fonction de différentes morphologies et conditions, et compétence pour évaluer et améliorer continuellement leur pratique.

Durée: 16.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Professionnels du milieu de la beauté, de l'amincissement et ou du bien être
- Sans qualification particulière, en demande de reconversion
- A partir de 18 ans

Prérequis

- Prérequis : aucun
- Qualités requises : Aimer le toucher, le massage, le contact, la relaxation à l'autre

Accessibilité et délais d'accès

Après votre inscription, l'accès à la formation sera déterminé en fonction de la date programmée dans l'agenda de formation. Les inscriptions seront closes 24 heures avant le début de la session de formation.

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques et comprendre la théorie du Drain Révolution®
- Savoir appliquer et adapter les techniques de massage Drain Révolution®

Contenu de la formation

- Objectif 1 : Maîtriser les techniques et comprendre la théorie du Drain Révolution®
 - Jour 1 :
 - Matinée (9h00 - 12h00) : Accueil et Introduction théorique
 - Accueil des participants avec petit déjeuner offert.

LES MOUVEMENTS DE MARINE | 73 rue Pierre Brossolette RUEIL-MALMAISON 92500 | Numéro SIRET : 98065612800017 |
Numéro de déclaration d'activité : 119 226 654 92 (auprès du préfet de région de : délivré par le Préfet de la région ILE-DE-FRANCE)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

LES MOUVEMENTS DE MARINE

73 rue Pierre Brossolette
92500 RUEIL-MALMAISON

Email : marinenoffy@certif-formationpro.fr

Tel : +33620053831



- Présentation détaillée de la formation.
- Introduction aux outils d'accompagnement client(e)s : automassage, test du stress, formulation d'objectifs.
- Théorie sur l'anatomie et la physiologie liées au massage Drain Révolution®.
- Théorie abordée : système vasculaire, système lymphatique et rôle de la lymphe, les 3 types de cellulite, impact du stress sur la lymphe
- Discussion sur l'impact de l'alimentation et des émotions sur le bien-être.
- Après-Midi (13h00 - 18h00) : Démonstration et Première Pratique
- Démonstration complète du massage Drain Révolution® avec explication détaillée du protocole.
- 1ère Pratique => Constitution de binômes pour la pratique du massage "LA PREPARATION" Pratique => ouverture des ganglions aux niveaux des portes ganglionnaires principales : claviculaire, abdomen, jambes (aine, genoux et plantes des pieds) + drainage lymphatique sur le visage.
- Objectif 2 : Savoir appliquer et adapter les Techniques de Massage Drain Révolution®
 - Jour 2 :
 - Matinée (9h00 - 12h00) : Révision et pratique avancée
 - Accueil avec petit déjeuner offert.
 - Session de questions-réponses pour clarifier les doutes.
 - 2ème Pratique => Constitution d'un nouveau binôme pour la pratique du massage "ZONE PAR ZONE" Pratique bras et ventre => drainage lymphatique de la zone des bras et du ventre (pompage des ganglions et évacuation de la lymphe sur ces zones).
 - 3ème Pratique => Constitution d'un nouveau binôme pour la pratique du massage "ZONE PAR ZONE" Pratique jambes et dos => drainage lymphatique de la zone des jambes avant et arrière et du dos (pompage des ganglions et évacuation de la lymphe sur ces zones).
 - Après-Midi (13h00 - 18h00) : Pratique intensive et contrôle
 - 4ème pratique sur modèle extérieur pour mise en situation "réelle" : pratique du protocole en entier étape par étape : 1. Préparation 2. Zone par zone : visage, bras, ventre, jambes et dos
 - Contrôle et évaluation de la pratique par les formateurs.
 - Feedback personnalisé et conseils pour l'amélioration.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Marine Noffy est spécialisée dans une variété de techniques de massage, y compris l'Ayurvédique, le Japonais, le Thaï, le Coréen, le Chinois, et le Californien, ainsi que dans les massages pré et postnatal. Elle a également suivi des formations complémentaires en énergétique pour enrichir son approche holistique. Entre 2006 et 2016, Marine a travaillé pendant 10 ans dans l'industrie cosmétique, où elle était responsable de la formation, du développement pédagogique, et de la création de protocoles de soin pour le corps et le visage chez Institut Esthederm. Depuis 2017, elle exerce également en tant que coach sportif spécialisée en périnatalité, formée à la méthode du Dr De Gasquet.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans un lieu conforme aux normes réglementaires
- Remise d'un livret format à chaque apprenant
- Démonstration du protocole
- Mise en pratique pour maîtriser le protocole (en Binôme)
- Accès groupe privé Facebook
- Référencement de tous les praticiens sur notre site pour leur visibilité par région

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Quizz en ligne
- Mise en situation de l'apprenant pour l'évaluation

LES MOUVEMENTS DE MARINE | 73 rue Pierre Brossolette RUEIL-MALMAISON 92500 | Numéro SIRET : 98065612800017 |
Numéro de déclaration d'activité : 119 226 654 92 (auprès du préfet de région de : délivré par le Préfet de la région ILE-DE-FRANCE)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

LES MOUVEMENTS DE MARINE

73 rue Pierre Brossolette

92500 RUEIL-MALMAISON

Email : marinenoffy@certif-formationpro.fr

Tel : +33620053831



- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la formation à chaud

Prix : 1200.00